



Percepción de sentirse solo en adultos mayores que viven solos/as

1- Envejecimiento

Se dice que una población está envejecida si las personas de 60 años y más superan el 10% de la población total. Para Uruguay este es un suceso que se viene dando de acuerdo a las cifras que arrojan los últimos censos: para el 2015 las cifras muestran una población de 60 años y más de 24 %. Este hecho podría estar explicado por el descenso de la natalidad y aumento de la esperanza de vida entre otras razones. Esta situación es de preocupación para el Estado, el cual ha desarrollado políticas enfocadas a garantizar y ampliar los derechos de los adultos mayores (Sistema Nacional de Cuidados, Soluciones Habitacionales para Adultos Mayores, Sistema Integrado de Salud, etc.).

Para desarrollar políticas dirigidas a una población de 60 años y más es necesario conocer sus características, sus particularidades, sus necesidades. La Encuesta Longitudinal de Protección Social (ELPS) es un buen instrumento para conocer las particularidades de esta población por ser una encuesta panel de la cual se obtiene la evolución, los efectos de las políticas implementadas, así como permite detectar nuevas carencias.

En la realización de este análisis se toma la población de 60 años y más de la base de datos de la ELPS ola 2, que se realizó entre setiembre 2015 y junio 2016.

2- Vivir solos/as

Al indagar el interior de personas de 60 años y más, se observa que la mayor concentración se encuentra en el tramo de 75 años y más (35 %), siendo el grupo con menos representación el tramo de edad de 70 a 74 años (18 %).

Tabla 1

Población de 60 años y más a por rango edad según con quien vive

	60 a 64 años	65 a 69 años	70 a 74 años	75 años y más	Total
Viven solos/as	3,72	3,91	4,77	11,30	23,71
No viven solos/as	21,82	17,61	13,20	23,67	76,29
Total	25,54	21,52	17,97	34,97	100,00

Si se quiere saber si estas personas viven solas o comparten su hogar, la Tabla 1 muestra que uno de cada cuatro personas viven solas (24%). Es interesante observar que dentro de este grupo a mayor edad mayor cantidad de personas viven solas.

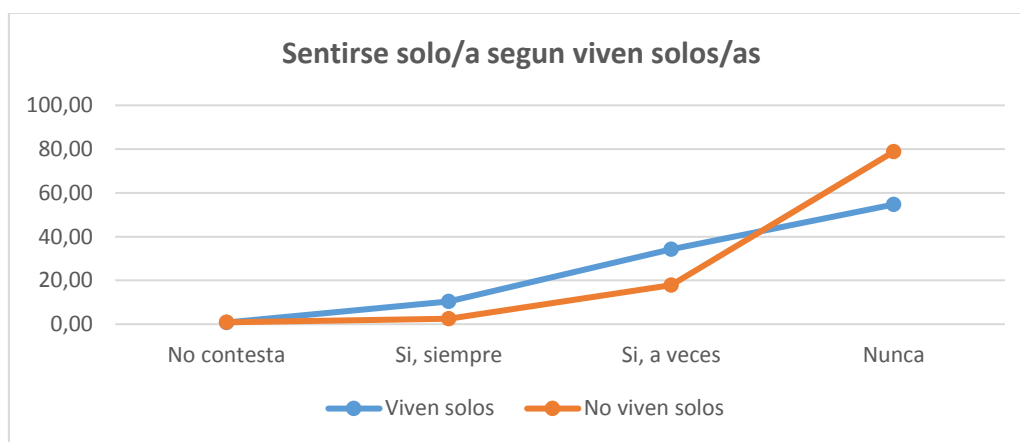
3- Sentirse solos/as

Vivir solos/as y sentirse solos/as son dos conceptos que no se complementan, sentirse solos/as es un estado vinculado a las emociones, que podría afectar el bienestar físico sobre todo en el contexto del envejecimiento.

Cuando se consulta a la población objetivo (60 años y más) sobre la problemática de “sentirse solos/as”, se observa una alta frecuencia de respuestas “Nunca” con independencia si viven solos/as o no, pero esto se revierte para las opciones “Si, siempre”, “Si, a veces” donde la mayor frecuencia se encuentra en las personas que viven solas, como se observa en el Grafico 1.

Gráfico 1

Población de 60 y más años por evaluación de sentirse sola según con quien vive

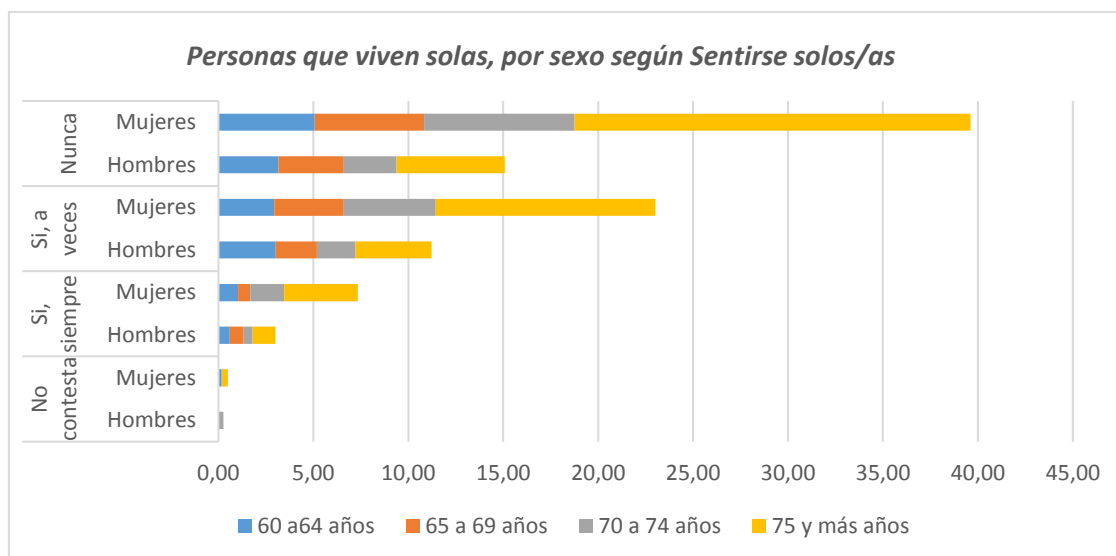


En los hogares unipersonales los valores obtenidos para las opciones de respuesta “Nunca” es apenas 10 % más que la suma de “Si, siempre”, “Si, a veces”.

Se podría considerar que para la población que tiene 60 años y más que vive sola, sentirse solo/a no resulta un problema ya que el 40% mujeres y el 15% de los hombres responde “Nunca” sentirse solo/a como se observa en el Gráfico 2. Sin embargo, para el grupo que dice “Si siempre” y “Si, a veces” conformado por 30% mujeres y 14% hombres se encuentra que: el 21% tienen 75 años y más y dentro de este grupo 15% son mujeres. Este resultado está alineado con el predominio de las mujeres en la población envejecida.

Gráfico 2

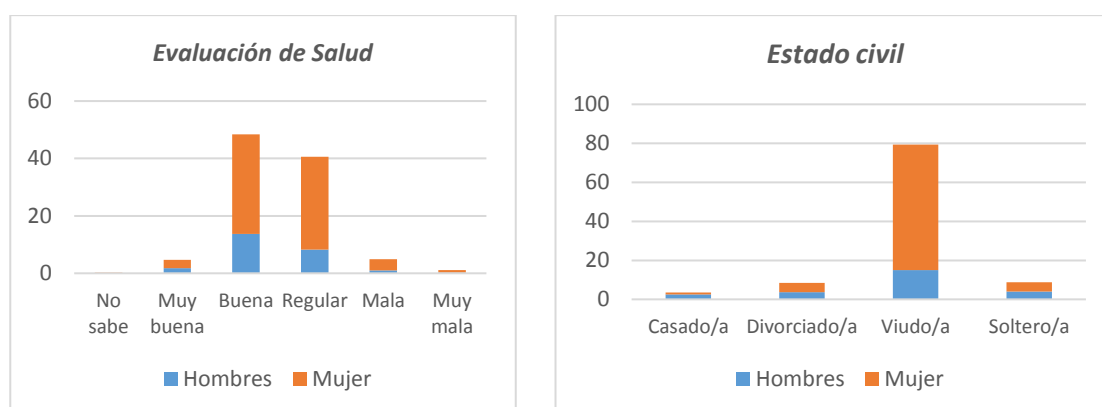
Población de 60 y más años que viven solas por evaluación de sentirse solo/a según sexo



Dentro de la población de 75 años y más que viven solos/as y responden sentirse solos “Si, siempre” y “Si, a veces” se indaga sobre cómo evalúan su salud y cuál es su estado civil. Estas podrían ser causas que den respuesta a sentirse solo “Si, siempre” y “Si, a veces”. Sin embargo, de acuerdo al Gráfico 3 de Evaluación de salud, esta dimensión no parece ser un factor que incida en su estado de sentirse solo. Los valores obtenidos son: “Muy buena” (5%) y “Buena” (48%) mientras que un 41% evalúan su salud como “Regular”.

Gráfico 3

Población de 75 y más años que viven solas y dicen sentirse solos/as (Si, siempre, Si a veces)



Sin embargo en la dimensión estado civil - como muestra el Gráfico 3 –se encuentran resultados que llaman la atención: en el 79% de este universo predominan personas viudos/as. Y en este grupo las mujeres (64 %) tienen mayor representación. Para una población de 75 años y más el sentirse solo parecería tener relación con la pérdida de la persona con la se compartió parte de la vida.

4- A modo de resumen:

Se considera una población envejecida cuando las personas de 60 años y más superan el 10 % de la población total. Para el 2015 Uruguay presentó una población de 60 años y más de 24%. Esta situación es preocupación del Estado, por lo que se han desarrollado en el último tiempo políticas focalizadas a garantizar y ampliar los derechos de los adultos mayores. Para mejorar o aplicar nuevas políticas públicas se necesita conocer las características que presenta este grupo etario y una encuesta panel como la ELPS resulta un buen instrumento de medición.

Se considera que la vulnerabilidad de los adultos mayores se incrementa si los mismos viven solos, es por eso que este documento intenta caracterizar a dicha población considerando dos dimensiones, salud y su estado civil.

Algunos resultados:

- El 24% de la población de 60 años y más, vive sola.
- De la población de 60 años y más que vive sola, el 48% dice sentirse solos/as “Si, siempre”, “Si, a veces”.
- La población de 60 años y más, que viven solas y dicen sentirse solos/as “Si, siempre”, “Si, a veces”, el 21% tiene 75 años y más.
- El grupo etario de 75 años y más que viven solos/as y dicen sentirse solos/as “Si, siempre”, “Si, a veces” considerando la dimensión salud, el 53% la evalúan como “Muy buena” y “Buena”.
- Considerando la dimensión de estado civil para esta población que cumple los requisitos de tener 75 años y más que viven solos/as y dicen sentirse solos/as “Si, siempre”, “Si, a veces”, el 78% de las mismas son viudos/as. Siendo el 64% mujeres.

Parecería ser que la dimensión que tiene una mayor incidencia –dentro de las consideradas– para la población de 75 años y más que vive sola y expresa sentirse sola “Si, siempre”, “Si, a veces” es el estado civil. La pérdida de la persona con la que se construyó un vínculo de pareja transitando diferentes circunstancias de la vida familiar y social es significativa para dar una respuesta a sentirse solo.